

## Schimmel

Es gibt über 100'000 Arten von Schimmelpilz, aber nur zwei Hauptursachen für seine Entstehung in Wohnräumen. Entweder wird zu wenig oder falsch oder es handelt sich um bauliche Mängel. Darunter fallen ungenügend gedämmte Aussenwände oder undichte Fenster. Schimmel verbreitet sich auch in Neubauten, wenn das Lüftungskonzept nicht funktioniert wie geplant.

Gemäss BAG (Bundesamt für Gesundheit) sind Schimmelsporen in geringer Anzahl immer in der Luft und für gesunde Menschen nicht gefährlich. In hoher Konzentration allerdings, bei grösseren, stark befallenen Flächen, können die Sporen Augen, Atemwege und die Haut reizen. Im schlimmsten Fall kann daraus eine chronische Bronchitis oder Asthma werden, oder es treten Allergien auf. Menschen, deren Immunsystem durch eine Chemotherapie oder Transplantation geschwächt ist, sollten den Kontakt mit Schimmel meiden.

### So bildet sich weniger Schimmel

- Fenster (auch im Bad) zum regelmässigen Lüften nicht kippen, sondern richtig Durchzug - sogenannte Stosslüftung - machen. Auch bei Regen oder im Winter.
- Herrschen im Schlafzimmer tiefere Temperaturen als im Rest der Wohnung, sollten die Türen geschlossen bleiben.
- Möbel nicht direkt an die Aussenwände stellen, weil sich schnell Schimmel bildet, wenn warme Luft auf die kalten Wände trifft und nicht zirkulieren kann.
- Nach dem Duschen lüften, damit die Feuchtigkeit gut abziehen kann.
- Ventilatorfilter im Bad regelmässig reinigen, damit er die Feuchtigkeit wirklich abziehen vermag.
- Plättli und/oder Glaswand im Bad nach dem Duschen trocknen.

### Bei Schimmelbefall

Kleinerer Schimmelbefall kann mit Seifenwasser, Javelwasser oder Schimmelentfernungsmittel bekämpft werden.

Bei grösseren Schimmelbefall

- informieren Sie umgehend die Verwaltung über den Schimmelbefall. Machen Sie Fotos und schicken diese mit einem Beschrieb des Schimmelbefalls per Email.
- Berühren Sie den Schimmel bitte nicht. Sie tragen ihn direkt weiter!

### Literatur

Vorsicht Schimmel des Bundesamt für Gesundheit BAG

<https://www.bag.admin.ch/bag/de/home/das-bag/publikationen/broschueren/publikationen-chemikalien/vorsicht-schimmel.html>